

## उष्ण व थंड पदार्थ

### Hot and Cold Food-Fruits

<u>ENGLISH</u>	<u>हिंदी</u>	<u>मराठी</u>	<u>उष्ण/गरम</u> <u>(Hot)</u>	<u>थंड/थंडा</u> <u>(Cold)</u>
Satu Flour/Grinded Satu	भातूका आटा	भातूचे पीठ		√
Milk	दूध	दूध		√
Yogurt	दही	दही		√
Ghee	घी	तूप		√
Butter	मख्खन	लोणी		√
Turmeric	हल्दी	हळद	√	
Curd	छास	ताक		√
Finger Millet	बागी	नाचणी		√
Coffee	काँफी	काँफी		√
Coriander seeds	धनिया	धने	√	
Cloves	लवंग	लवंग	√	
Water	पानी	पाणी		√
Betel leaf	पान	नागरवेलीचे पान		√
Sugar	चीनी/ शाककर	भाखर		√
Sugar Cubes	खडीशाककर/ मिथ्री	खडीभाखर		√
Fennel Seed / Aniseed	झोंफ	अडीशेप		√

Cinnamon	तूज / दालचिनी	दालचिनी	√	
Tea	चाय	चहा	√	
Honey	शहद	मध	√	
Cardamom	इलायची	पेलची		√
Cilantro, Coriander leaves	धनिया	कोथिंबिर		√
Ginger/ Ginger Powder	अदक/अदक पावडर	आले/भुंठ	√	
Garlic	लहसून	लसूण	√	
Black Pepper	कालीमिर्च	कालेमिरे	√	
Fenugreek seeds	मेथी दाना	मेथी दाणे	√	
Red chilli pepper	लाल मिर्च	लाल तिखट	√	
Poppy seeds	खरखर	खरखर		√
Asafoetida	हिंग	हिंग	√	
Saffron	केशर	केशर		√
Aniseed	अणूफ	अडीशेप		√
Bay leaf, Cinnamon leaf	तेज पत्ता/ तूज पत्ता	तमालपत्र	√	
Cumin seeds	शाह जीरा/काला जीरा	जीरे		√
Custard Oil	एरंडाका तेल	एरंडेल तेल	√	
Mustard seeds	बाई/भरभो	मोहरी	√	
Mint leaves	पोदिना	पुदिना	√	
<b><u>Nuts/Dried fruits</u></b>				
Peanuts, Groundnuts	मूंगफली	शेंगदाणा	√	
Cashew nut	काजू	काजू	√	
Almonds	आदाम	अदाम	√	
Pistachio	पिस्ता	पिस्ता	√	

Walnut	अकूट	अकोड	√	
Dates	कजूर	खजूर	√	
Dry Dates	कारीक	खारीक		√
Dried Apricot	खुर्मानी	जर्दालु		√
Yellow Raisin	पिला किशमिश	खेदाणा		√
Black Raisin	काला किशमिश	काळया मनुका		√
Dry Fig	भुखा अंजीर	भुके अंजीर		√
Gram flour	खेसन/ चना दाल आटा	खेसन/चण्याच्या डाळीचे पीठ	√	
Maida	मैदा	मैदा	√	
Wheat flour	गेहूका आटा	गव्हाचे पीठ		√
Rice	चावल	तांदूळ/ भात		√
Bajra	आजरा	आजरी	√	
Semolina	भूजी	रवा		√
Red Lentil	लाल /मभूर दाल	लाल/मभूर डाळ	√	
Vermicelli	खेपीयाँ	शेवया		√
Yellow split peas	धूर दाल	तूर डाळ	√	
Bengal gram	चना दाल	चणा डाळ	√	
Black gram	उडद दाल	उडीद डाळ	√	
Jowar	जवार	जवारी		√
Green gram	मूंग दाल	मूंग डाळ		√
Harbara Dal	चोला दाल	हरभरा डाळ		√
Tamarind	इमली	चिंच	√	
Jaggery	गुर / गुड	गूळ	√	
Sesame seeds	तील	तीळ	√	
Green hot chilli	हरी मिर्ची	हिरवी मिर्ची	√	

Green pepper, Capsicum	खारी/ शिमला मिर्च	भोपळी/शिमला मिर्ची	√	
Curry leaves	करी पत्ता	कटीपत्ता		√
<b><u>Vegetables</u></b>				
Pointed Gourd	परवल	परवर	√	
Brinjal	बैंगन	वांगे	√	
Okra, Ladies Finger	भिंडी	भेंडी	√	
Kohlrabies or Knolkhol	गंठकोणी	अलकोल / नवलकोल		√
Gentleman's Toes, Tindla	तिंडा	तोंडली		√
Drumstick	शिंग	शेवठ्याच्या शिंगा	√	
Bottle Gourd, Opo Squash	दूधी / लौकी	दूधी भोपळा		√
Snake Gourd	चिचिंदा/तरोई/ पुडोला	पडवल		√
Amaranth	चौलाई भाग/, चौलेरी	माठ		√
Arrowroot	पानीफल/ टिकोरा	आरारूट		√
Ash gourd or Wax Gourd	पेठा	कोहळा		√
Elephant Foot	झामीकंद	शुरण	√	
Beetroot	चुकंदर	शीट		√
Cefflower leaves	कुसुम	करडई/तांदुळभा		√
Cowpea leaves	खोडा/अजरअटू	चवळी		√
Bengal gram leaves	चनेकी अळजी (हूमूस)	चण्याची भाजी	√	
Bitter gourd	करेला	कारले	√	
Cabbage	पत्ता गोणी	पान कोणी/कोणी		√

Carrot	गाजर	गाजर		√
Cauliflower	फूलगोभी	फ्लॉवर/फुलकोभी		√
Chilli	मिर्ची	मिर्ची	√	
Cluster Beans	गोठार फली	गठार	√	
Colocasia Leaves	आर्रीका भाग	आळूचे पान	√	
Coriander Leaves	धनिया	कोथिंबिर		√
Corn	मक्का	मका	√	
Areca nut or Betel nut	बोपारी	बुपारी	√	
Cowpea	लोथिया /थोडा /अजरषटू	चवळी		√
Cucumber	ककडी / खिरा	काकडी		√
Fenugreek	मेथी	मेथी	√	
Drumstick leaves	मुरानका अळजी	शेठग्याचा पाला		√
French Bean or Kidney Bean	फरशाभी	फरअभी		√
Mustard Leaves	अरभोंका भाग	मोहरीचीपालेभाजी	√	
Gherkins	कुंठरू /गोली	तोंडली		√
Green chilli	हरी मिर्च	हिरपी मिर्ची	√	
Khesari leaves	मभूर भाजी	मभूर भाजी	√	
Lettuce	करमी भाग/ अलाड पत्ता	अॅलडची पाने		√
Lime or Lemon	लिंथू	लिंथू	√	
Amaranth Leaves	चौलाई भाग	माठ		√
Turnip	शालगम	शालगम		√
Mushrooms	गूची	मशरूम		√
Olives	झेतून / झैतून	ऑलिव्ह	√	
Onion-White and Red	प्याज: लाल - अफेद	कांदा: लाल-पांढरा		√
Green Peas	मटार	वाटाणा		√
Potato	आलू	अटाटा		√

Pumpkin	कढ़कू/ कटुया	लाल भोपळा		√
Radish	मूली	मूळा	√	
Red sorrel	चुक्का रंछी	अंछाडी/ चुका भाजी	√	
Mayalu Leaves	मायालू	मायाळू	√	
Spinach	पालक	पालक		√
Sweet potato	शाकरकंद	रताळे		√
Chandan Batava	चंदन छटुआ	चंदन छटया		√
Tomato	टमाटर	टोमॅटो	√	
Amla	आमला	आवळा	√	
Water Chestnuts	शिंंगारा	शिंंगडा		√
Flaxseed	जव	जव /खुराभणी / आळशी	√	
<b><u>FRUITS</u></b>				
Apple	ऐव	अफरचंद		√
Dry Coconut	भुखा खोखरा	भुके खोखरे	√	
Tender Coconut Water	नारीयल पानी	शहाळे		√
Banana	केला	केळे	√	
Custard Apple	खिताफल	खिताफळ		√
Chin fruit, litchie	लिची	लिची	√	
Figs	अंजीर	अंजीर	√	
Grapes	अंगूर	द्राक्षे	√	
Guavas	आमरूद	पेरू		√
Jackfruit	कथल	फणभ	√	
Java Plum	जामुन	जांभूळ		√
Mango	आम	आंछा	√	
Chikoo	चिकू	चिकू		√
Muskmelon	खरभूजा	खरभूजा	√	

Orange	अंत्रा	अंत्र	√	
Pappaya	पपिता	पपई	√	
Pear	नाक्षपती	पेअर		√
Pineapple	अननस	अननस	√	
Plum	आलुष्टुकारा	आलुष्टुखार	√	
Pomegranate	अनार	डालिंछ		√
Sweet lime	मोअंछी	मोअंछी	√	
Watermelon	कलिंगड	टरभूज/ कलिंगड		√
Zizyphus	छेर	छोर	√	
Sugarcane	गठना	ऊस	√	
Soda	अोडा	अोडा		√
Soda Eatable (Used for Cooking)	अोडा (अखानेका)	अखान्याचा अोडा	√	
Lemon Drink	लेमन	लेमन		√
Tobacco	तंछाकू	तंछाअू	√	
Sault	नमक	मीठ		√
Moong Sprouted	मूंग	मूंग: मोड आलेले		√
Moth Bean	मटकी	मटकी	√	
Black Eyed Peas	चौलाई	चपळी		√